

Delirium



Information til pårørende

Denne pjece er skrevet som en hjælp til dig som pårørende. Vi håber, at disse informationer kan hjælpe dig, hvis du føler usikkerhed eller afmagt overfor et familiemedlem eller en ven i delirium.

Hvad er delirium?

Delirium skyldes ikke et psykologisk problem eller demens!

Delirium er en fysisk overbelastning af hjernen som en reaktion på forskellige fysiske ændringer i kroppen. Det kan f.eks. skyldes selve sygdommen, en infektion eller den medicin, som bruges til at lindre den syges symptomer.

Hvordan viser delirium sig?

Symptomerne kan være:

- Forandret opførsel, gør usædvanlige ting
- Svært ved at koncentrere sig
- Skiftende uro i løbet af døgnet; ofte uro om natten
- Usammenhængende tale – sort snak – sammenblanding af tid, sted og personer
- Ser/hører noget, andre ikke kan se/høre
- Manglende initiativ eller rastløshed
- Angst, vrede, mistillid og tristhed
- Svært ved at tage en beslutning
- Kontakten til andre mennesker kan være præget af utryghed eller fjendtlighed.

Delirium kan optræde med et eller flere af ovennævnte symptomer, ligesom det ofte varierer i løbet af døgnet og fra dag til dag. Ofte er der forøget faldrisiko.

Delirium kan i nogle tilfælde gå over, i andre tilfælde kan vi lindre symptomerne.

Hvad kan du som pårørende gøre?

- Vær dig selv
- Skab en rolig atmosfære
- Brug korte direkte sætninger
- Forsøg at undgå løs snak
- Stil kun få og enkle spørgsmål
- Forsøg at undgå at diskutere
- Fortæl, hvem der er på stuen – og gentag det gerne
- Fortæl om tid og sted
- Vær ikke for mange på stuen.

Personalet kan hjælpe dig!

Vi ved, at det er en svær situation at være pårørende i.

Det kan være svært at være på stuen i længere tid ad gangen. Mange oplever at blive vrede, frustrerede, kede af det samt føler usikkerhed og afmagt. Dette er både helt almindeligt og helt forståeligt.

I den situation kan det være godt at dele tanker og følelser med personalet, der kender reaktionerne hos både patienter og pårørende fra lignende situationer.

Du er derfor altid velkommen til at henvende dig til os!



Hospice Søholm

Bispevej 68, Stavtrup, 8260 Viby J

Tlf. 784 13333

www.hospice-soeholm.dk

hospice-soeholm@hospice-soeholm.dk