

Mundtørhed



Hospice Søholm

På Hospice Søholm har vi fra første indlæggelsesdag fokus på mundstatus.

Munden er sårbar og modtagelig for forskellige former for ubehag, som kan afhjælpes. Flere medikamenter kan være medvirkende årsag til mundtørhed.

Mundtørhed kan give tale- og synkevanskeligheder og kan dermed have betydning for kontakt med andre og for nydelsen af måltider.

Lindrende midler og metoder

Pjecen giver forslag til midler, der kan lindre den mundtørhed, som patienter med behov for lindrende behandling meget ofte generes af.

Det er individuelt, hvad der hjælper bedst. Det er en god ide at prøve noget forskelligt og finde frem til nogle "favoritter".

De fleste af de foreslåede produkter kan udleveres på hospice. Der nævnes andre, som man evt. selv kan købe på apoteket.

Drikke eller væde munden hyppigt med f.eks:

- almindeligt vand
- danskvand
- mild citronte
- kamillete
- salviete
- kærnemælk med citron
- knust is - også gerne før måltider
- frossen tonicvand
- frossen frugt: især ananas, der også renser og stimulerer spytksekretionen.

Andre midler, der kan lindre

- At gabe og grimmassere kan massere spytkirtlerne og derved stimulere spytsekretionen
- Træk vejret gennem næsen, om muligt
- Tandbørstning med ikke skummende tandpasta, gerne både før og efter måltider
- Læber holdes fugtige med læbepomade, vaseline eller Decubalsalve
- Olie tilsat lidt citrus. Gerne smagsneutral; solsikke- eller rapsolie
- Syntetisk spyt på mundhulespray 10-20 gange dagligt
- Hjemmelavet kunstigt spyt:
lige dele glycerol og vand tilsat 2-3 dr citron- eller pebermynteolie
- Glycerol "uden noget"
- Spraygum*
- Zendium Saliva Gel på mundslimhinden, 3-4 gange dagligt
- Lemon-glycerolpinde med metylcellulose og citronsyre
- Spytstimulerende sugetabletter EKULF m æblesmag, er sukkerfri
- Tyggegummi f.eks Caroxin*
- Syrlige bolsjer evt med ekstra syre
- Sukkerfri bolsjer med citrus, mint, kanel eller ingefærsmag *
- Havresuppe – evt. kunstigt sødet - smører, fugter, lindrer
- Blendede eller legerede retter, retter med fløde.

*Kan købes i diverse forretninger og apotek.



Hospice Søholm

Bispevej 68, Stavtrup, 8260 Viby J

Tlf. 784 13333

www.hospice-soeholm.dk

hospice-soeholm@hospice-soeholm.dk