

Taktil stimulering



Et tilbud til patienter

Hvad er taktil stimulering?

Taktil stimulering er en blid, bevidst og struktureret massage, som ikke går i dybden, men derimod aktiverer huden.

Ved berøring bliver nogle af nervecellerne i huden aktiveret, og der sendes signaler til hjernen, så hormonet oxytocin bliver udløst.

Hvad kan taktil stimulering?

- Reducere uro i kroppen
- Reducere stress
- Give en bedre søvn
- Øge kropsbevidstheden
- Øge blodcirkulationen
- Forbedre mave/ tarmfunktionen
- Lindre smerter
- Lindre åndenød

Hvordan foregår det?

Behandlingen kan foregå med stille musik på stuen eller i vores sparum.

Du ligger på en briks eller i din seng i dit undertøj og med håndklæder over dig.

En hel kropsbehandling varer ca. 45 minutter. Der kan også efter aftale gives delvis behandling af de områder, som du måtte ønske f.eks. hænder eller fødder.

Hvem kan give behandlingen?

På Hospice Søholm har 5 sygeplejersker og fysioterapeuten taget uddannelsen som taktilterapeuter.

Hvis du gerne vil høre mere eller benytte tilbuddet, så sig det til sygeplejersken på stuen, som vil formidle dit ønske videre.



Hospice Søholm

Bispevej 68, Stavtrup, 8260 Viby J

Tlf. 784 13333

www.hospice-soeholm.dk

hospice-soeholm@hospice-soeholm.dk