

# Frivillig på Hospice Søholm



-kunne det være noget for dig?

## **Har du lyst til at blive en del af Hospice Søholms team af frivillige?**

### **Lidt om Hospice Søholm**

På Hospice Søholm kan mennesker med en livstruende sygdom indlægges til lindrende behandling, pleje og omsorg med henblik på støtte indtil livets afslutning. Pårørende tilbydes ligeledes støtte og omsorg i denne svære livssituation.

På Hospice Søholm ønsker vi, at hver enkelt skal føle sig værdifuld og respekteret som den individuelle person, man er.

Alle, som er blevet visiteret til Hospice Søholm, er velkomne uanset nationalitet, religion og bopælskommune. Opholdet på Hospice Søholm er gratis.

Hospice Søholm er en selvejende institution, som har driftsoverenskomst med Region Midtjylland.

Der er 15 patientstuer med eget badeværelse på hver 44 m<sup>2</sup>. Der er udgang til egen overdækket terrasse og udsigt til grønne områder. Stuerne er organiseret omkring to atriumgårde, som er forbundet ved en mellembygning. Mod atriumgårdene findes fordelingsarealer og wellnessrum. Desuden er der fælles opholdsrum, pårørendekøkken og to gæsteværelser.

### **Hvem kan komme i betragtning til at blive frivillig på Hospice Søholm?**

Personer med lyst, tid, engagement og overskud til at være noget for uhelbredeligt syge og døende mennesker og deres pårørende kan komme i betragtning som frivillig.



## **Hvordan kommer jeg i betragtning?**

Du kontakter frivilligkoordinator Vibeke Harrit, hvorefter du får tilsendt et spørgeskema, som skal udfyldes og returneres. Herefter kan du blive indkaldt til en personlig samtale.

At blive optaget som frivillig behandles med lige så stor seriøsitet som at blive ansat som personale. Det er vigtigt, at det er personer, som passer sammen med værdigrundlaget og rammerne på Hospice Søholm.

Samtalen danner grundlag for en gensidig afklaring og afstemning af forventninger til det frivillige arbejde.

## Hvad kan jeg lave som frivillig?

På Hospice Søholm bidrager du som frivillig til at skabe 'hjemlighed' og liv gennem praktiske og sociale aktiviteter, ligesom du med dit nærvær kan være til glæde for patienter og pårørende.

Du går rundt i dit eget almindelige tøj og bærer et lille skilt med dit navn og din funktion. På den måde kan patienter, pårørende og personale vide, hvem du er, og at de gerne må bede dig om hjælp.



Som frivillig deltager du ikke i den personlige pleje og omsorg eller i planlægnings-/familie- og opfølgningssamtaler, men derudover er mulighederne mange.

Der kan være en patient, som vil have foretaget nogle indkøb eller har brug for følgeskab til en tur i byen eller en tur i området. Måske er der en patient eller pårørende, som har brug for en stund, hvor der er mulighed for at tale om det, der optager dem lige her og nu eller om

noget helt andet end den aktuelle situation. En anden vil måske gerne have læst højt af avisen eller blot være stille sammen.

## **Hvad forpligter jeg mig til?**

Som frivillig forpligter du dig til en ugentlig vagt af 3-4 timers varighed – min. en vagt hver 14. dag efter et vagtskema. Det kan enten være en formiddagsvagt, en eftermiddagsvagt, en aftenvagt eller en weekendvagt. Derudover har du også mulighed for at booke dig ind på ledige vagter. Alt dette taler vi om til samtalen.

Inden du begynder som frivillig, vil du få følgedage med frivillige.

Det forventes, at du regelmæssigt deltager i frivilligmøder, hvor der tilbydes undervisning, sparring og samvær – så du bliver en del af frivilligruppens fællesskab.

Man har som frivillig tavshedspligt, og man må ikke personligt modtage gaver og ydelser fra patienter eller pårørende.



## Hvem skal jeg kontakte?

Hvis du er interesseret i at høre mere om det frivillige arbejde, eller du allerede nu ved, at du godt kunne tænke dig at komme i betragtning som frivillig, så kontakt:

Frivilligkoordinator Vibeke Harrit

tlf. 78413345 - e-mail: [vah@hospice-soeholm.dk](mailto:vah@hospice-soeholm.dk)

### **Du skal plante et træ**

Du skal plante et træ,  
Du skal gøre en gerning,  
som lever, når du går i knæ.  
En ting, som skal vare  
og være til lykke og læ.

Du skal åbne dit jeg.  
Du skal blive et eneste trin,  
på en videre vej.  
Du skal være et led i en lod,  
som når ud over dig.

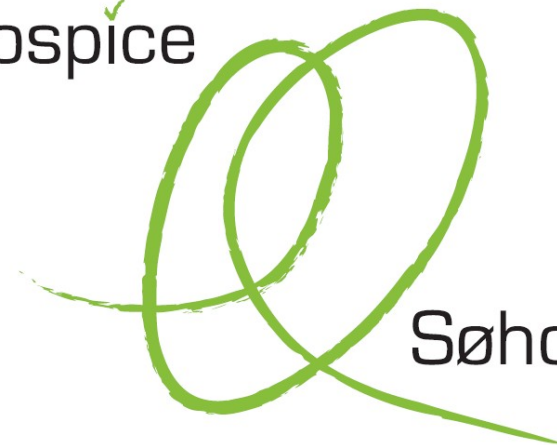
Du skal blomstre og dræ,  
Dine frugter skal mætte,  
Om så kun det simpleste kræ.  
Du har del i en fremtid,  
for den skal du plante et træ.

Piet Hein

Bybuslinje nr. 11 kører ud til endestationen lige ved Hospice Søholm.



Hospice



Søholm

**Hospice Søholm**

Bispevej 68, Stavtrup, 8260 Viby J

Tlf. 784 13333

[www.hospice-soeholm.dk](http://www.hospice-soeholm.dk)

[hospice-soeholm@hospice-soeholm.dk](mailto:hospice-soeholm@hospice-soeholm.dk)