

Når hjernen rammes af kræftsygdom



Denne pjece er tænkt som en håndsrækning til dig som pårørende. Den indeholder gode råd, som vi har erfaret kan være hjælpsomme, når man omgås mennesker med forstyrrelser i hjernen.

Vi håber, at du kan gøre brug af nogle af rådene.
Du er altid velkommen til at tale med personalet.

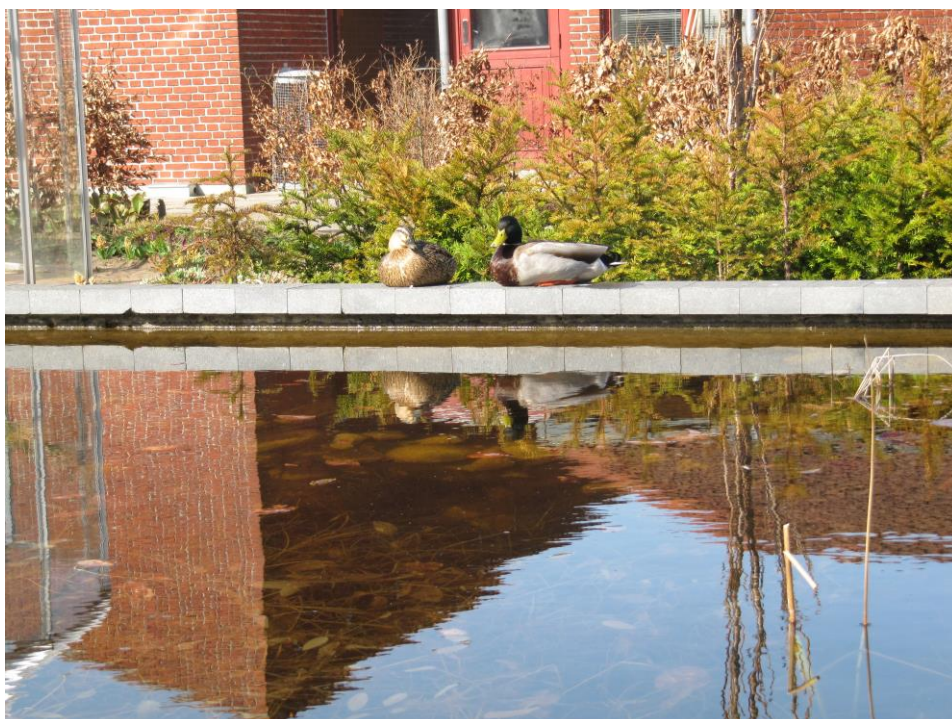
Kræft i hjernen

Den menneskelige hjerne er meget kompleks i sin opbygning. Det er herfra al tænkning, hukommelse, følelsesliv, sanserne, evnen til overblik, evnen til at bevæge sig og meget, meget mere styres. Derfor får det ofte meget omfattende konsekvenser, når man rammes af hjernetumor eller metastaser i hjernen.

Afhængigt af sygdommens placering i hjernen ses forskellige forandringer. Mest synlige er de kropslige, hvor evnen til at bevæge sig og klare de daglige gøremål kan blive påvirket. Der kan være færre eller ingen kræfter i den ene eller begge sider af kroppen. Den syge erkender ikke altid forandringerne og kan derfor have svært ved at bede om og modtage hjælp. Ofte er der forøget faldrisiko.

Andre forandringer kan vise sig som besvær med at huske og orientere sig. Der kan komme ændringer i det følelsesmæssige liv og også i det intellektuelle. Meget ofte kan det blive svært at finde de rigtige ord eller overhovedet at tale.

Sygdommen kan således forandre et menneske, så det er svært at genkende det, som det var inden sygdommen. Det kan medføre stor sorg og også nogen gange andre følelser som vrede, skam og magtesløshed at opleve sine kære så forandret.



Hvordan kan du hjælpe som pårørende

Du kan gøre stuen hjemlig fordi:

Det er vigtigt for et menneske med forstyrrelser i hjernen, at der er noget genkendeligt omkring vedkommende. Det kan skabe tryghed og give bedre mulighed for at bevare personligheden.

Du kan gøre følgende:

- Hænge billeder op på væggene.
Billeder som patienten holder af
- Sætte møbler ind, som er til glæde og gavn for patienten
- Sætte ting og nips, som betyder noget for patienten
- Tage musik cd-er og DVD med, som patienten holder af
- Medbringe andre ting, som er med til at give tryghed for patienten
- Lægge en kalender på stuen for at hjælpe med at huske aftaler/huske dagens gang.

Du kan give personalet indblik i livshistorien, fordi:

Det er vigtigt for personalet at kende så meget som muligt til patientens livshistorie og normale dagligdag, så vi kan give den bedste pleje til lige netop ham/hende.

Du kan bl.a. fortælle os om:

- hvordan patienten giver udtryk for smerter eller angst
- hvordan personligheden er: f.eks. udadvendt, indadvendt,
- humoristisk, saglig, højtidelig, ironisk, glad, slagfærdig, blid osv.
- hvad patienten har arbejdet med
- hvilke interesser patienten har haft
- hvad der gør patienten glad eller ked af det
- der er særlige ønsker, mht. mad, drikke, stimulanser

- der er specielle ting, der skal være i orden, for at patienten kan føle sig godt tilpas
- der er specielle vaner
- vigtige begivenheder i jeres liv
- I har talt sammen om den sidste tid.

Endvidere vil det være en hjælp, at du hænger/lægger fotos af patienten som fortæller om det liv, vedkommende har haft hidtil.

Nogle råd om kommunikation:

Når kommunikation med ord bliver vanskelig kan følgende være en hjælp:

- at give fysisk kontakt
- at være tæt på og tale direkte til patienten
- at have øjenkontakt
- at anvende naturligt tonefald
- at undgå ironi
- at undgå indviklede sætninger
- at give tid til svar og holde pauser
- at være opmærksom på om musik, TV og radio er forstyrrende for patienten
- at være opmærksom på ikke at korrigere, da det kan virke ydmygende.

Om samvær:

Når man ikke kan bruge tovejskommunikation, kan det ofte være svært at være sammen. Lange samtaleforløb kan være trættende. Du kan være til stede uden at involvere patienten, men læse, se TV, hygge dig på stuen som til daglig derhjemme. Det kan give en oplevelse af nærvær, som ikke behøver at forpligte.

Du kan for eksempel hjælpe ved:

- at læse højt
- at fortælle om hverdagens begivenheder (selv om du ikke får svar)
- at genopfriske jeres liv ved at se på fotos m.m.
- at dele glæder og sorger
- at være sammen om måltidet.



Hospice Søholm

Bispevej 68, Stavtrup, 8260 Viby J

Tlf. 784 13333

www.hospice-soeholm.dk

hospice-soeholm@hospice-soeholm.dk